



Event beschrijving:

De Nordic Fury Trail is een race voor punten. Je kan elk uur starten, elk 2 uur of elke 4 uur zodat het voor iedereen zijn niveau een uitdaging is.

Zowel een fysieke als mentale uitdaging!

Parkeren is beperkt.

- Locatie is lopende vanaf het station krommenie Assendelft. 16 min

- Parkeren kan in de buurt maar niet op de plekken met een naam bordje. Geef aan bij je uitnodiging dat je een parkeer kaartje wil. Parkeren bij de gym verder op is gratis.

01 Karakter van het Evenement

1.1 Nordic Fury Trail is een race op de openbare weg!

1.2 Deelnemers dienen zich te allen tijde te houden aan de geldende verkeersregels.

1.3 Deelname is volledig op eigen risico.

1.4 help mee de boel schoon te houden we zijn op visite

1.5 Alle creatieve manieren om onder regels uit te komen die bedoeld zijn voor een leuk event resulteren in een disqualificatie.

1.6 Je mag mixen met cardio methodes dus je mag rennen roeien en fietsen. De punten voor dat onderdeel gelden.

1.7 Kies je eigen route of volg de voorgestelde rondjes, bij het rennen zal een jury de tijd verifiëren. Er zijn spoorweg overgangen, wacht tot het groen is, de trein stopt niet en je hebt tijd zat voor de 6 KM. Een Medaille is je leven niet waard.

1.8 Atleten van Odin en Thor blijven altijd in de Gym aanwezig. Loki mag thuis slapen zolang je maar op tijd aan de start verschijnt.

1.9 De route is flexibel als er maar 6 kilometer word gemaakt. Op locatie hangen de loop suggesties voor u.

02 Fair Play & Respect

2.1 Alle deelnemers gedragen zich met respect naar andere deelnemers, vrijwilligers, weggebruikers en de omgeving.

2.2 Aggressief, onsportief of discriminerend gedrag wordt niet getolereerd en kan leiden tot directe uitsluiting.

2.3 Deelnemers zorgen voor elkaar. Bij zichtbare nood, blessures of onveilige situaties help je direct of waarschuw je de organisatie.

2.4 Fair play en veiligheid gaan altijd boven prestatie.

2.5 supports kunnen niet blijven slapen, pitcrew voor solo deelnemers is gelimiteerd tot de Odin deelnemers. Andere divisies zijn zelf voorzienend.

2.6 Geen supports op de atleten vloer, supporters blijven op het entresol.

2.7 hou de weg vrij voor de renners buiten.

03 Veiligheidsverplichtingen

△ Openbare Weg — Verplichte Uitrusting

Omdat het een evenement op de openbare weg betreft, is iedere deelnemer verplicht de onderstaande uitrusting te dragen. De organisatie kan deelname weigeren indien hier niet aan wordt voldaan.

3.1 Te dragen verplicht:

- Reflectiebanden of een reflecterend hesje
- Een hoofdlamp
- Een reserve batterij voor de hoofdlamp
- Opgeladen smartphone + hulp nummer.
- Tijd registratie zoals horloge of smart phone voor hardlopers
- Ehbo setje en blaren verzorging.
- Eigen beker, water fles, opvouwbaar beker en bestek voor soep en water.

3.2 Optioneel mee te nemen

- Camping stoel om op te zitten.
- Matje om op te slapen of uit te rusten
- Powerbank, er is beperkte stroom en geen wifi aanwezig
- Noise canceling headphones
- Handdoek of nieuwe kleding
- Gells

3.3 Zichtbaar en voorspelbaar deelnemen aan het verkeer.

3.4 Geen gevaar veroorzaken voor zichzelf, andere deelnemers of overige weggebruikers.

3.5 zie je een mede atleet in gevaar waarschuw direct het contact nummer.

3.6 jij bent verantwoordelijk voor je supporters zijn verantwoordelijk voor de veiligheid. Blijf van het crossfit/gym materiaal af.

3.7 don` t be stupid! Hou je eigen veilig.

04 Starttijden en Ronden

4.1 Iedere ronde moet binnen 3 minuten ná het hele uur starten niet eerder. Ben je niet voor het begin van de volgende ronde binnen dan is het een DNF.

Voorbeeld: bij 23:00 start je tussen 23:00 en 23:03. Een start om 22:58 of 23:04 telt niet.

4.2 Start je vóór het hele uur of buiten het 3-minuten venster, dan telt de ronde niet mee.

4.3 De organisatie bepaalt en controleert de officiële startmomenten. Hun oordeel is bindend.

05 Tijdregistratie

Vereiste Registratiemethoden

Tijdregistratie is verplicht via een registratie apparaat, jury kijkt mee op je cardio apparaat of Strava-activiteit. Rondes zonder geldige registratie worden niet geaccepteerd.

5.1 Tijdregistratie gebeurt via een Garmin-registratie of Strava-activiteit.

5.2 Na afloop van je ronde toon je je activiteit (Garmin of Strava) aan de organisatie.

5.3 Alleen correct geregistreerde en getoonde rondes worden geaccepteerd.

5.4 Iedere geldige ronde wordt direct door de organisatie op het scorebord genoteerd.

5.5 Op roeiers ergo assault bikes word de afstand ingeprogrammeerd en een jury zal dit verifiëren.

06 Punten & Divisies

6.1 Voor elk onderdeel kunnen punten worden verdiend volgens de officiële puntentelling. Zie bijlage Divisies.

6.2 Punten worden alleen toegekend bij een correct voltooide en geregistreerde ronde.

6.3 Het is niet toegestaan van divisie te wisselen tijdens het evenement. Rondes buiten je tijd divisie worden niet meegeteld bij de punten telling.

6.4 Bij een gelijk aantal punten wordt gekeken naar de laatste ronde tijd .

6.5 Wisselprijs is alleen beschikbaar in divisie Odin en als je alle 12 rondes hebt gedaan.

07 Verzorging & Eigen Benodigdheden

7.1 Deelnemers mogen eigen eten en drinken meenemen.

7.2 Op locatie is een verzorgingstafel aanwezig voor atleten dit zit in de prijs inbegrepen met:

- Water
- Chips
- Snacks

- Kippensoep
- Frisdrank/energy drank

Er wordt geen rekening gehouden met speciale dieeten. Het is verstandig om minimaal 1000 calorieën zelf mee te nemen. Er is geen ruimte voor koeling en of het opwarmen van eten.

7.3 Gebruik de verzorgingstafel netjes en laat geen afval achter.

08 Diskwalificatie

8.1 De organisatie behoudt zich het recht voor om deelnemers te waarschuwen, punten in te trekken of te diskwalificeren.

8.2 Redenen voor diskwalificatie kunnen onder andere zijn:

- ▶ Onsportief gedrag
- ▶ Vals spel of manipulatie van resultaten
- ▶ Niet naleven van startregels
- ▶ Wisselen van divisie
- ▶ Het niet dragen van verplichte veiligheidsuitrusting
- ▶ Onveilig gedrag in het verkeer
- ▶ Schade aan de omgeving

Beslissingen van de organisatie zijn bindend. Er is geen beroepsprocedure tijdens het evenement.

Kernwaarden van Nordic Fury Trail

♣ Fair Play

🤝 Zorg voor Elkaar

🚦 Respect voor Verkeer

🛡 Veiligheid Boven Alles

📱 Transparante Registratie

🏆 Eerlijke Puntentelling